



35^{ème} CONGRÈS
DE MÉDECINE
ET SANTÉ
AU TRAVAIL

5 AU 8 JUNI 2018

PALAI DES CONGRÈS CHANOT

MARSEILLE



TMSa Trouvons Mes Solutions adaptées

Comment mobiliser les décideurs sur les questions de prévention des TMS

Rachel DETRAYE Responsable PRP MSA Provence Azur

Daniel LAVALLEE Responsable PRP MSA Grand Sud

2018 © Congrès National de Médecine et Santé au Travail, Tous droits réservés - Toute reproduction même pa

2018 © Congrès National de Médecine et Santé au Travail, Tous droits réservés - Toute reproduction même pa

Historique

- **Congrès Francophone sur les TMS de Montréal juin 2008 : « émergence des demandes... »**
- **Poursuite de la mise en œuvre de formations pour la prévention des TMS en viticulture**
- **Mise en œuvre d'une action d'évaluation de 2008 à 2010 et communication au Congrès Francophone sur les TMS de Grenoble en 2011 : « construction en amont d'une stratégie d'intervention... »**

Constat

- **Constat fin 2012**

- **trop peu d'actions** au regard de l'importance du risque
- **communication trop descendante, trop technicienne**
- **difficultés des adhérents** à prendre en compte les messages et à mettre en œuvre des actions

- **Réflexion pour la création d'une méthodologie partant des priorités, des préoccupations des décideurs**

- **Méthode TMSa**

- **identifier les préoccupations**
- **apporter des éléments sur la compréhension des TMS**
- **faire émerger une réflexion à partir d'un support ludique**
- **permettre l'émergence de pistes d'action**

Méthode TMSa

- **TMSa**
Trouvons Mes Solutions adaptées
- **Sous forme d'entretien individuel ou collectif**
- **Apport du processus**
 - **permettre d'établir les conditions d'émergence d'idées nouvelles**
 - **maximiser les chances de mise en mouvement du décideur**



Préoccupations

Nouvelles informations

Nouvelles idées

Plan d'actions

2018 © Congrès National de Médecine et Santé au Travail, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est formellement interdite.

2018 © Congrès National de Médecine et Santé au Travail, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est formellement interdite.

Identifier les préoccupations quotidiennes des décideurs

- **Exemple des viticulteurs de la cave d'Embres et Castelmaure**
- **C'est avant tout une rencontre avec un ou des décideur(s) !**
- **C'est un recueil de :**
 - leurs situations
 - leurs préoccupations
 - leurs projets



2018 © Congrès National de Médecine et Santé au Travail, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est formellement interdite.

Apporter des connaissances sur les TMS

- Enrichir la compréhension des TMS



- (Re)découvrir de nouveaux leviers d'action
- Faire le lien avec les préoccupations, priorités et sujets de réflexion

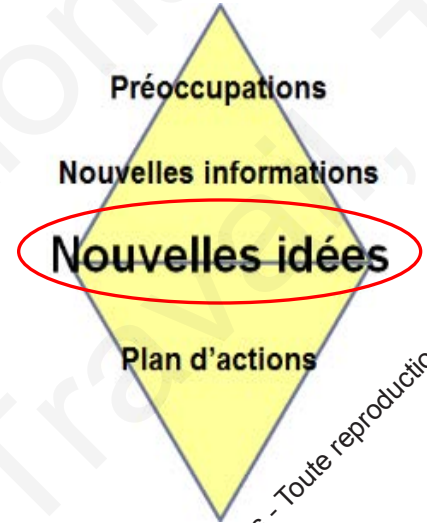
	Normal	Prioritaire	Totalement prioritaire
Douleur			
Santé et activité physique			
Environnement de travail			
Management ou relations au travail			
Formations et compétences			
Gestion du temps			
Outils et équipements			
Stress au travail			

2018 © Congrès National de Médecine et Santé au Travail, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est formellement interdite.

2018 © Congrès National de Médecine et Santé au Travail, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est formellement interdite.

Générer une réflexion

- **Témoignage**
- **Explorer le quotidien autrement : jeu de questions tirées au hasard en fonction des thématiques choisies**
- **Témoignage**
- **Traduction des pistes de réflexion émergentes en plan d'actions**



2018 © Congrès National de Médecine et Santé au Travail, Tous droits réservés - Toute reproduction même partiellement est formellement interdite.

2018 © Congrès National de Médecine et Santé au Travail, Tous droits réservés - Toute reproduction même partiellement est formellement interdite.

Dégager des actions formalisées dans un plan

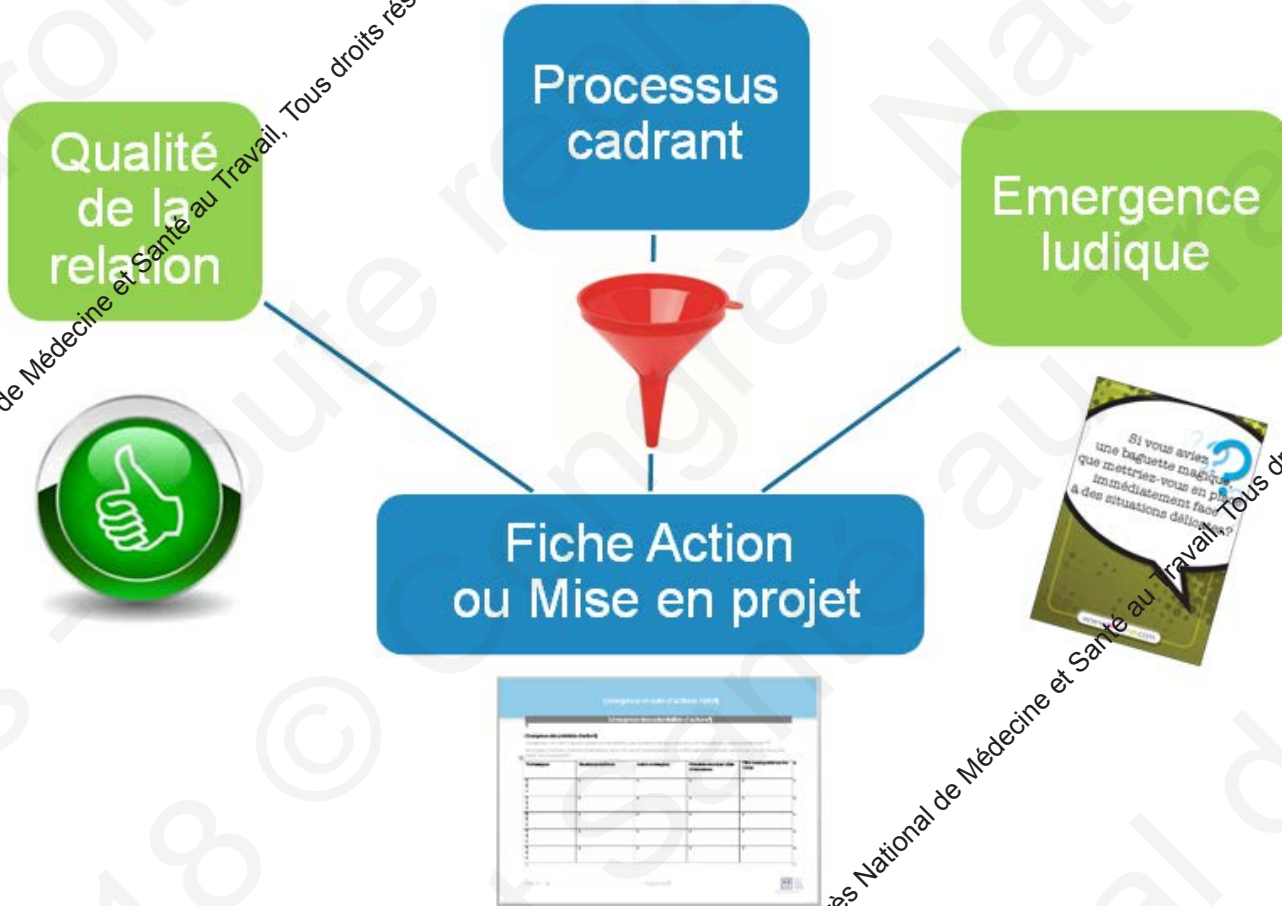
- **Témoignage** [REDACTED]

Thématique	Situation/ problèmes	Action envisagée	Résultats attendus / délai d'obtention	Effets envisageables sur les TMS
Douleur	Répétitivité / force à exercer	Formation TMS membre supérieur	Court terme	Réduire les efforts
Santé et activité physique	Douleurs liées aux positions de travail et à la durée des efforts à exercer	Échauffements/étirements/ hygiène de vie Mettre en œuvre des exercices simples	Moyen terme	Préparer son corps aux efforts à fournir et à faciliter sa récupération
Stress au travail	Perte de temps liée aux pannes et casses de matériel et à son entretien	Création d'un bâtiment et atelier agricole coopératif	Long terme	Réduire le stress
Douleur	Maux de dos	Essais d'outils et d'équipements sur mes parcelles pour me permettre une décision raisonnée d'achat	Court, moyen et long terme	Diminuer les postures contraignantes
Stress au travail	Difficultés de gestion et d'adaptation des préoccupations mentales et des sollicitations physiques	Formation à la gestion du stress	Moyen terme	Mieux vivre au quotidien les situations de stress en développant des capacités et des ressources pour préserver sa santé mentale et physique



2018 © Congrès National de Médecine et Santé au Travail, Tous droits réservés - Toute reproduction même partielle est formellement interdite.

Les piliers de la méthode



2018 © Congrès National de Médecine et Santé au Travail, Tous droits réservés - Toute reproduction même pa...

2018 © Congrès National de Médecine et Santé au Travail, Tous droits réservés - Toute reproduction même pa...

Démarche institutionnelle MSA

- **Question d'évaluation : mise en mouvement du décideur et stratégie des petits pas...**
- **Méthode qui amène un positionnement différent des équipes SST avec gestion des ressources en interne et outil de management des équipes**
- **Du central vers le réseau des MSA : transfert multi MSA ou interne (MSA Provence Azur, Grand Sud et Maine et Loire, d'autres à venir ...)**
- **Des nouvelles perspectives de mise en œuvre de l'action**